

༄། །དཔལ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོའི་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ལག་ལེན་དོན་གཉེར་དགའ་བསྐྱེད་བར་ཆད་ཀྱིན་  
 སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །ཕྱི་རྒྱ་ཐ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་ན་མ། །གྲུབ་པའི་བླ་མཆོག་བསོད་ནམས་དབང་པོ་  
 དང་། །ཡལ་ཇེ་སྤྲས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲགས་པའི་མཆོན། །རྒྱལ་བ་ཐུས་པ་ཆེན་པོར་གྱུས་བཏུད་  
 ནས། །སྒྲིན་སྒྲེག་ཆོག་དོན་གཉེར་དགའ་བསྐྱེད་སྒྲེལ། །དེ་ལ་འདིར་དཔལ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོའི་ཞི་བའི་སྒྲིན་  
 སྒྲེག་གི་ལག་ལེན་ལ་སྐྱོར་བ། དངོས་གཞི། ཇེས་སོ། །དང་པོ་གནས་རི་ལྟར་འཆོམས་པར་ས་སྟེགས་ལ་ཞི་  
 བའི་ཐབ་ཀྱི་རྩོད་བཞེན་ཚུ་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པའི་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སྤྱི་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་ནས་ནག་  
 གམ་འབྲས་གང་རུང་གི་ཆོམ་བྱ་བརྒྱད་དབུས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུང་བ་བདུན་གཡོན་ནས་བཅུ་མས་མདུན་ནས་  
 གཡས་སྟོགས་སྤྱི་ཆ་མཉམ་ནས་བཀོད་ལ་ཁ་ཁར་སྟེང་དུ་སྦྱེ་བ་བཅིགས། །ཤར་སྟོར་ཟན་གྱི་ཉིང་ལོ་རས་  
 མར་དང་བཅས་པ་བཞག །རང་ཤར་དུ་ཁ་བཞུས་པའི་མདུན་དུ་མེ་ཡོལ་དོ་རྩེ་བྲིལ་བྱ། ནང་མཆོད། དགང་  
 གཟར་སྒྲུག་གཟར། བསང་ཚུའི་སྟོད་འཛོར་ཡབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྦྱི་མ་བྱུན། གཡས་སྤྱི་རང་དོས་ནས་  
 བཅུ་མས་ཉེ་སྒྲེག་རྩེས་ཡམ་ཤིང་། མར། ཡུངས་ཀར། འབྲས། ཟས་མཆོག་སོ་བ། ནས། སྟོ། སྤན་མ། དུར་  
 བ། གྱ་ཤ་རྣམས་དང་། གཡོན་དུ་ཚུ་གཉིས། སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་ལྟ། གཏོར་མ་དམ་རྩེས་གསུམ་མམ་ལྟ་  
 གང་རུང་དང་། བསྐྱེད་གསོ་བྱེད་པར་སྟོན། བསྐྱེད་པའི་གཏོར་མ་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རིགས་དང་བྱུན་གཏོར་  
 བཞེའང་བཤམས། མེ་ལྷའི་རྒྱུ་གཏོར་གཅིག་ཀྱང་བཤམས། མེ་སྟོར་བའི་སྟོར་བྱེད་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་  
 གཞི་ལ་བདག་བསྐྱེད་མགོན་པོ་དཔལ་རྒྱུང་ས་ལོས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་འཛོམས་ལྟར་བསྐྱོམ་ལ།  
 དཔལ་འབར་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་མེ་སྤར་ཉ། ཡམ་ཤིང་མར་ལ་སྤགས་པའམ། རྩ་སྐྱམ་པོ་གཞན་དང་བཅས་པས་  
 ལག་པ་གཉིས་ཀས་གྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐབ་ལ་གཡས་ནས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་ཞིང་། དག་ཏུ་ཡི་གེ་བདུན་པ་  
 ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། ཨོ་རྩུ་ལ་རྩུ་ལ་རྩུ་ལ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཐབ་ཀྱི་ནང་གི་ཉིང་ལོ་ལ་མེ་གསོ། དེ་ནས་སྤྱི་ཚུར་  
 གཉིས་བཅངས་པའི་མཐེ་པོར་བརྒྱངས་པ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་བྲག་རྒྱས་དགང་སྒྲུགས་བཟུང་ལ། སྒྲུག་  
 གཟར་མར་དང་བཅས་པས་དགང་གཟར་གྱི་ཁ་ལ་རེག་ཅིང་། སྒྲུག་གཟར་གྱི་མར་བུད་ཤིང་ལ་སྐབ་པར་

ལྷགས་ཏེ། ཨི་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་པ་གཏོར་མ་ལྟར་བྱས་ནས་རྩི་རྩི་  
 ཅེས་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྟོང་པར་བྱུང། སྟོང་པའི་ངང་  
 ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལས་ལྷ་རྩས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག་བདུག་  
 སྟོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། སྟེག་རྩས་རྣམས་  
 བགོགས་དང་བར་ཆད་ཞི་བའི་བྱས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱུང། ཨི་ཨ་རྩྱུ་སོགས་དང་། ཨི་ལྷ་སྟེན། ཨི་རྩྱུ་སྟེན།  
 ཨི་ཨི་སྟེན། ཨི་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྟེན། རྣམས་ར་ཉི་སོགས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་དགོལ། ཐབ་ཁུང་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་  
 པའི་ངང་ལས་ཤི་ལས་བསྐྱུ། རྩི་ལས་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དཀར་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
 ཆེ་བ། ཁ་བྱིར་དང་ལུ་རན་ལ་རྩི་རྩས་མཆོན་པའི་བྱི་རོལ་སྟེགས་བུ་བུ་བཞི་པའི་བྱར་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་རྩི་རྩི་  
 ཅན། ཞེས་པས་ཐབ་བསྐྱེད་ལ་འདྲིལ་ཉེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཤི་ལས་བསྐྱུ་དང་།  
 རྩི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་བབྱང་བྱེད་རྩི་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་  
 སུ་བྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་ར་སྟེན་ལ་ཞོན་པ་ལས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལ། གཡས་བབྱང་བྱེད་། གཡོན་སྟེན་  
 ལྷགས་འདྲིན་པའམ་ཡང་ན་ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་མཆོག་སྟེན་དང་བབྱང་བྱེད་། གཡོན་དབུག་གྱུ་དང་སྟེན་  
 ལྷགས་འདྲིན་ལ། ལུས་པོ་མའི་ངང་བཞིན་དམར་པོ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་  
 འཕྲོ་བ། གསུམ་བྱིས་ཆེ་བ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ཨ་ག་ཆོམ་འཕྱངས་པ་དང་སྟོང་གི་ཆོགས་གྱིས་  
 བསྐྱོར་བ། དེའི་དབྱལ་བར་ཨི། མགྱིན་པར་ཨུཾ ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ། རང་གི་སྟོང་ཁའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས་ཤར་སྟོན་མེ་ལྷ་དང་སྟོང་གི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨི་བརྩ་ས་ལྷ་རྩ་ཐེན་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 མཐེ་བོང་གྱུང་མོའི་རྩ་བར་བཞག། མཛུབ་མོས་གྱུང་མོའི་རྩ་བ་ནས་བཀའ་པ་དབུག་གྱུ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་  
 རྒྱ་ན་བའི་དུང་དུ་གཡལ་ཅིང་། ཚུར་སྟོན་ཚུར་སྟོན་འཕྱང་པོ་ཆེ། ཁེ་ལྷའི་རྩལ་པོ་དང་སྟོང་མཆོག ཁ་སྟེག་  
 ལྷགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤྲད་དུ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁ་སྟེག་བརྗོད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། འདོད་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ། ཕྱགས་རྩས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨི་



ལྷགས་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས་རྩྱུ་བསམ་སྟེ། དགང་ལྷགས་ཀྱི་གཟར་བུའི་ཁ་ལའང་རྩྱུ་བསམ་  
 སྟེ། ཨོྱ་ཡེ་སྤྲུ་ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་ཅིང་མར་ལྷགས་གཟར་བུའི་ཀྱིས་དགང་གཟར་བཀང་ལ་  
 མཐར། ཨོྱ་རྩྱ་ཀ་མར་བརྗོད་ས་པ་ཨོྱ་ཡེ་དེ་བྱ་དེ་བྱ་ཨོྱ་མར་བྱེ་ཡེ་ཏ་བྱ་བྱ་ཏ་ན་ལ་སར་བྱ་བྱ་འོ་རྩྱུ་རྩྱ་  
 སྤྲུ་ཞེས་བརྗོད་དེ་གཟར་བུ་གཉིས་ཁ་སྤྲུ་ལ་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་བུལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྷ་བུ་ལན་གསུམ་  
 ཀྱིས་བྱོན་ཐན་བུལ་ལ་བར་དེར་མེ་བཀ་བརྟག་སྟེ་དན་ན་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསང་ཆུས་བྱོགས་ཀྱན་དུ་  
 གཏོར་ཏེ་བགལས་བསལ་ལོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་ལྷས་མཆོད་ལ། ཡམ་ཤིང་ལ་སོགས་  
 རོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྟག་རྩས་ནམས་རིམ་པ་བཞེན་ལག་གཡོན་དུ་བཟུང་ལ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་  
 སྟང་ན་བསྐྱངས་ཤིང་ཅུང་ཐད་བསྐྱོར་ཏེ་མཆོག་སྤྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དབུལ། དེའང་ཡམ་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་  
 དུ་མོས་ཏེ་ཨོྱ་བོ་རྩྱེ་སྤྲུ་ཡ་སྤྲུ། ཞེས་པ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པས་བུལ་བའི་མཐར་ཨོྱ་བོ་རྩྱེ་  
 སྤྲུ་ཡ། བདག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གསང་སྤགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འོ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲུ་ཞེས་  
 བརྗོད། དེ་བཞེན་དུ་རོག་མ་ནམས་ལའང་དེའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཨོྱ་ཡེ་སྤྲུ་ཞེས་པས་  
 མར་དང་། ཨོྱ་སར་བྱ་བྱ་ཏ་ན་བརྗོད་ལ་སྤྲུ་ཞེས་པས་ཏིལ་ལམ་ཡུངས་ཀར་དང་། ཨོྱ་བརྗོད་བྱུ་ཡེ་སྤྲུ་ས་  
 འབྲས་དང་། ཨོྱ་སར་སྤྲུ་ལ་དེ་སྤྲུ་ས་ཞོ་དང་སྤྲུ་བའི་ཐས་མཆོག་དང་། ཨོྱ་བརྗོད་བྱེ་རྩྱུ་ཡ་སྤྲུ་ས་འབྲས་སོ་  
 བ་དང་། ཨོྱ་མར་བེ་ག་ཡ་སྤྲུ་ས་ནས་དང་། ཨོྱ་བརྗོད་རྩྱུ་སྤྲུ་ཡ་སྤྲུ་ས་གོ་དང་། ཨོྱ་མར་བེ་ལ་ཡ་སྤྲུ་ས་སྤྲན་  
 མ་དང་། ཨོྱ་བརྗོད་ཨ་ཡུ་ཏེ་སྤྲུ་ས་དུན་དང་། ཨོྱ་ཨ་བྱ་ཏེ་ཏ་ཏ་བརྗོད་ལ་སྤྲུ་ས་ཀྱི་ཤ་ནམས་བུལ་ལ་སྤྲེ་ཆོན་རེ་  
 རེའི་མཐར་གོང་ལྷར་གྱི་སྤེལ་ཆོག་སྤྲོད། གོ་རིམ་འདི་ནམས་སྟག་རྩས་གཤོམ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་  
 གོ་རིམ་བཞེན་བཀོད་པ་ལགས། དེ་ལྷར་མེ་ལྷ་ལ་སྟག་རྩས་རི་ཅམ་འབྱོར་བ་བུལ་བའི་མཐར། གོང་ལྷར་  
 མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། ཨོྱ་བྱུ་རྩྱེ་བྱ་ཏེ་རྩྱུ་ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དང་། ཨོྱ་ཨི་མི་ཨི་མྱེ་མ་ཡ་དེ་བྱ་གི་ཏ་  
 ཏེ་སྤྲུ་སྤྲེ་བྱ་ཡེ་རྩྱུ་ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་བུལ་ལ་མར་ལྷག་གཟར་གང་ཐབ་དུ་ལྷགས་ཏེ། ཨོྱ་བརྗོད་རྩྱུ་ཡ་



སྐབས་གང་བདེར་འབྱུལ། བར་བར་དུ་ཡམ་ཤིང་མར་གྱིས་མེ་གསོ་ཞིང། མཐར་མར་གྱིས་གང་བའི་སྦྱིན་  
 སྒྲིག་གསུམ་འབྱུལ། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུལ་སྒྲགས་ཡི་གེ་བདུན་པ་སྒྲེལ་ཆོག་གོང་ལྟར་ཁོ་ནས་འབྱུལ་  
 ལོ། །གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སོ་སོའི་སྒྲགས་གྱིས་ཕུལ་ནས་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་  
 བསྟོད་པ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་རྣམས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འོས་བྱའོ། །འདི་ཉི་མ་བར་མའི་སྤྱོད་ལ་མཛད། ཉི་མ་སྤྱིང་གཉིས་  
 དང་བར་མའི་དགོང་ཐུན་ལ་གྱི་རྟོར་བདེ་མཆོག་གི་གཏོར་བསྟོད་ཀྱིས་བཞེན་བྱ་བ་རྗེས། ལྷ་བརྒྱད་མདུན་བསྐྱེད་སྐབས་བསྐྱེད་ཟེན་པས་སྦྱུང་བྲལ་གཉིས་ལ་སྒྲགས་  
 རྣམས་གྱིས་ཕུལ་ནས། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་འཕྲིན་འཆོལ་སོགས་བྱས་རྗེས། ཞལ་བཞི་པ་མན་གཏོར་བསྟོད་རྒྱས་པ་བཤགས་པ་ཡན་སྒྲགས་འཆང་ཆེན་པོའི་གཏོར་  
 ཆོག་བཞེན་བྱས་ལ། སྦྱོན་སྐབས་འདིར་བསྐྱང་གསོ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་བྱ་ཞིང། སྤྱིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ཡན་གྱ། བསྐྱང་བ་མི་བྱེད་ཆེ་སྒྲགས་སྤང་གསུམ་  
 རྣམ་བསྟོད་པ་ནས། དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་གི་བར་གྱ། གསུམ་པ་རྗེས་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་  
 བསྐྱང་། མ་འབྱོར་བ་དང་སོགས་བཟོད་གསོལ། མདུན་གྱི་མགོན་པོ་ལྷ་བརྒྱད་རང་ལ་ཐེམ་ཞིང་གཞན་རྣམས་  
 བརྩ་སྟེ། དེ་ནས་ཐབ་ཁུང་དུ་མར་སྒྲགས་གཟར་གང་དགང་གཟར་ལ་རེག་པ་དང་བཅས་པས་སྒྲགས་ལ། ཚི་  
 བརྩ་རྩ་ལ་རྩ་ཞེས་བརྩོད་དེ་མེ་ལྷ་ཞལ་བྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སྒྲིག་རྩས་རྣམས་གྱི་  
 ལྷག་མ་བདུན་ནམ་བུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྱོར་སྟུལ། མཐར་བྱོན་ཟན་གྱི་སྐབས་ལྟར་མར་དགང་  
 སྒྲགས་གསུམ་གང་བའི་སྦྱིན་སྒྲིག་ཏུ་སྟུལ། ཡོན་བདག་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བྱེད་ན་དེའི་ལག་པ་གཡས་  
 པའི་མཐེ་བོང་དགང་གཟར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཟུང་ལ་གང་བའི་སྦྱིན་སྒྲིག་སྟུལ་བའི་མཐར། བདག་གི་ཡོན་  
 བདག་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ནད་དང་གདོན་དང་། བཟ་མི་ཤེས་པ་དང་། ལྷར་དང་སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཤེཾོ་ཀྱ་རུ་སྦྱུ། ཞེས་བདུན་ཆོན་གསུམ་པོ་རེ་རེའི་མཐར་བྱའོ། །གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས། སྦྱོང་པའི་  
 ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནད་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པའི་མཐུ་  
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཚི་ཞུ་རྩྱུ་ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལག་པ་  
 གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་བྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཚི་ཞུ་ཡེ་ས་པ་རེ་སྦྱར་ཚི་ཞུ་ཀ་རོ་སུ་ཁྱི་ཞེས་སོགས་གསུམ་  
 མམ་སྟུལ། མཆོན་སྒྲགས་རེ་རེ་ནས་སྦྱོན་དུ་འགོ་བའི་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དང་  
 རྣང་མཆོད། འཛིག་རྟེན་དབང་སྒྲགས་སོགས་གྱི་མཐར། ཆངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྟུལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་

བོ་དང་སྔོང་མཆོག། །འབྱུང་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་དབང་གི་སྐྱར་སྐྱལ་ལ། །རིག་ཐུགས་  
 སྐྱབ་པའི་དང་སྔོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརྗིད་  
 འབར། །མདོན་ཤེས་རྩ་འབྱུལ་ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་ཀྱི་སྐྱལ་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་བས། །རིག་ཐུགས་གསུང་གི་  
 བགྲང་ཐེང་འཛིན། །བདུད་རྩི་བཅུད་ལྡན་རྩུན་པེ་བསྐྱམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསེལ། །ཉེས་  
 པའི་སྒྲིན་བྲལ་ཆངས་པར་སྒྲོད། །འཛིག་ཉེན་གནས་ཀྱང་མུ་དན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་  
 བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། དང་སྔོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས་  
 བདག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཞེས་སོགས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ། ཡི་གེ་  
 བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས་ལ། ཨོ་སྟོལ་ཤྩི་བྱ་རྩྭ་སྐྱུ་རྣམས་བསང་གཏོར་དང་། ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་  
 ལྷ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་འཕོར་འབྱུང་ཕུལ་ལ། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བྱིན་ཅ་བྲོད་གྱིས་བསྐྱབ་གྱི་  
 གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་སྐྱར་གཤེགས་ཏེ། །བདག་གི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་  
 གཙུ་ཞེས་དང་། དབྱུག་གུ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིར་བཀྲེད་དེ། མེ་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས།  
 དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ལ་རང་གི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་། ཐུགས་ཀར་རྩྭ། དག་བ་  
 བསྟོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བཀའ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་གཞན་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་། མེ་མ་ཤི་བར་མི་རེག་  
 བྱུང་རྗེས་ཐལ་བ་རྩུ་བོར་དོར། ཚུལ་འདི་བྱུང་མཆོག་དབང་པོ་དང་། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་  
 ཡལ། །གྲགས་པའི་མཆོན་དང་མུས་ཆེན་རྗེའི། །ཞབས་རྩལ་སྤྱི་བོས་གུས་ལེན་ཞིང་། །ཟ་ཉལ་འཆག་གིས་  
 དུས་འདའ་བའི། །ཆོས་མེད་རྣལ་འབྱོར་གང་དེས་སྐྱར། །དག་འདིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་གྱི། །འདི་ཕྱིའི་  
 དོན་ཀུན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དཔལ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོའི་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེན་གྱི་ལག་ལེན་དོན་གཉིས་དགའ་  
 བསྐྱེད་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འང་ས་སྐྱ་པ་ལྟ་བུའི་དག་བསྟོན་པརྩེ་ཏ་ཐུགས་འཆང་དག་དབང་  
 ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་རང་ལོ་ཉིར་གསུམ་ལོན་སྐབས་གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཚུ་མིག་རྗེར་ཁའི་སྒྲ་བྲང་  
 བདེ་མཆོག་པོ་བྲང་དུ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོའི་སྤྱིན་སྟེན་བྲས་དུས་ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་

སྤྱིན་སྟེག་གི་ཡིག་ཆ་ནང་བཞིན་ལས་རྩུང་ཟད་མི་གསལ་བ་ནམས་སྟགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བྱས་  
 འགྱུར་སྐྱབ་ཆེན་དགོ་སྟོང་ཀུན་དགས་སྤྱིན་སྟེག་བྱས་དུས་གནང་བའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་གཞིར་  
 བཞག་ཏེ་སྤྱིན་རྒྱུ་བཀྲིས་སྐྱབས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཀྱི་རིམ་བ་ནམས་རང་གི་མཆོད་གཡོག་པ་དགོ་སྟོང་དོ་རྩེ་  
 འཛིན་པ་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་གིས་ཟིན་ཐོར་བཏབ་འདུག་པ་ལ་སྦྱར་ཡང་གསལ་བྱེད་དགོས་པ་འགའ་  
 ཞིག་བསྟན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བྱས་པ་འདི་ནི་རང་གི་བཟང་གཞི་བཅུ་སྟག་བཞི་དང་ཉག་མ་གཉིས་སུ་  
 སྟེབས་པ་ས་པོ་སྟག་གི་ཁྱམས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་དམར་ཆ་དགའ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་དཔལ་ས་སྦྱེད་ཆོས་བྲལ་ཆེན་  
 པོའི་བཞི་ཐོག་རྒྱ་བྱང་དུ་སྦྱར་བའི་སྦྱལ་བ་པོ་ནི་གོང་གི་མཆོད་གཡོག་པ་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཡང་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་ཅིས་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུ་སོགས་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ་པ་  
 ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ཞིང་ཡི་གེའི་རྒྱུ་སྦྱར་ཏེ་བྱུང་བར་བྱས་  
 པའོ། །འདིས་ཀྱང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱུང་ཏེ་སྟགས་  
 འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་ནམས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུར་  
 བྱུང་ཅིག །།སྐྱེ་དྲུག་ཨོ།། །། ཨ་ཁན་ཆེན་ཨ་བད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་ཞབས་ཞུ་  
 བཀྲིས་པའོ།།